

Simplonik

Wirk-liche Klarheit statt Massenhypnose und Verwirrung

Die Wissenschaft von der Einfachheit – Kurze Einführung

Dr.med. Ulrich Mohr

*Glaube im Leben nichts einfach so,
aber prüfe alle Chancen.*

Für mich war es sehr spannend, nach langer Zeit aus einem ganz besonderen Grund mein allererstes Physiklehrbuch aus Schulzeiten noch einmal zur Hand zu nehmen. In Physik war ich nie eine Leuchte. Um die Formeln ging es mir auch nicht. Ich wollte die Formulierung der Naturgesetze studieren. Ich hatte die Ahnung, dass sie mehr über die menschliche Psyche aussagen, als jedes Psychologie- und Lebenshilfebuch. Und es ist so. Tatsächlich folgt unsere Psyche exakt diesen Gesetzmäßigkeiten. Wie sollte es anderes sein. Ein Naturgesetz, wenn man es dann gefunden hat, gilt immer und überall. Man muss es nur korrekt formulieren, um das zu erkennen. Diese allgemeinverständlichen und allgemein anwendbaren Formulierungen fand ich hingegen nicht im Physikbuch. Das Leben hat sie mich gelehrt. Daraus ist die **Simplonik entstanden.**



Wir bauen Autos und haben keine Ahnung davon, was eine Pflanze entstehen und wachsen lässt. (Photo Dr. Josef Kunz)

Wäre das interessant?

Den klaren Durchblick zu haben, genauso klar zu entscheiden und zu handeln?
Selbst wenn es um so scheinbar schwierige Themen wie Gesundheit, Krankheit, Geld, Glück und Partnerschaft geht?

Die Kraft und das Feingefühl zu finden, seinen eigenen Weg zu erkennen und seine eigene Art zu sein auszuleben?

Zu verstehen, warum Glück, Zufriedenheit, Leichtigkeit und Gesundheit ausschließlich die Folge einer naturgesetzlich korrekten Vorgehensweise sind?

Die Fähigkeit zu entwickeln, aus der erschlagenden Flut von Informationen schnell, einfach und wirkungsvoll herauszufiltern, was im Moment für das eigene Leben und die momentane Aufgabe wirklich wichtig ist?

Das Wissen zu erlangen, wie Kommunikation in Familie, Beruf und Freizeit wirklich funktioniert?

Was ist Simplonik?

Das Wort Simplonik leitet sich vom Begriff der „Simplicitas“, lateinisch *die Einfachheit* ab und bedeutet die *Lehre, die Wissenschaft von der Einfachheit*.

Alles im Leben folgt dem Prinzip des geringsten Widerstandes, von Reaktionen im Reagenzglas über den Fluss des Wassers bis zum lebendigen Organismus. Der Lust zu folgen, ist pure Ökonomie, ist energieoptimiertes Handeln. Das ist eine erste sinnvolle und folgenreiche Schlussfolgerung aus korrekt formulierten Naturgesetzen.

Wir verstehen die Naturgesetze nicht, weil sie niemand bisher klar und einfach formuliert hat. Somit können wir den Sinn und die Funktionsweise unseres menschlichen Lebens nicht verstehen. Statt dessen versinken wir in einem Meer von Beurteilungen und Bewertungen der Ereignisse unseres Lebens. Meistens fühlen wir uns als Opfer der Umstände, einem scheinbar willkürlichen Geschehen ohnmächtig und hilflos ausgeliefert.

Tatsächlich geht es nicht um Macht oder Ohnmacht. Es geht um Wechselwirkung. In der Chemie, der Physik, der Elektrizitätslehre spricht man nicht von Täter und Opfer, von Macht und Ohnmacht. Reaktionen geschehen, wenn die Reaktionspartner zueinander passen. Genauso nüchtern lassen sich alle Ereignisse des menschlichen Lebens verstehen.

Du hast die Wahl, Dich aus Unkenntnis im Widerstand zu verhaken, zu verbittern und zu erstarren. Diese Geisteshaltung formt am Ende den Körper (siehe sogenannte Zivilisationserkrankungen, Rheuma, Gicht, Arthrose, Rückenschmerzen etc.). Entwickelst Du hingegen das Verständnis dafür, wie das Leben wirklich funktioniert, erlebst Du eine enorme Befreiung und Belebung. Wer Simplonik übt, gleichgültig ob krank oder gesund, wird bald fühlen und erfahren, dass es so ist.

(aus www.simplonik.com)

Vorgeschichte der Simplonik in Stichworten

Juni 1993 war spontan meine langjährige Neurodermitis nach 17 leidvollen Jahren innerhalb von zwei Tagen ausgeheilt – Zuvor erlebte ich schon etliche Spontanheilungen bei Patienten. Doch die wirkliche Botschaft hatte ich nicht verstanden. Sie lautet: Nichts und niemand kann mich gesund machen, noch nicht einmal ich mich selber. Heilung geschieht immer indirekt. Man kann also nur indirekt wie bei der Gartenarbeit die besten Voraussetzungen schaffen, damit "Es heilt".

Klar war nur, dass Krankheit allein ein Signal ist, so wie jedes Problem im Leben. Klar war somit auch, dass die Definition von Krankheit und Gesundheit falsch ist. Nicht wirklich klar war, dass Therapien und Therapeuten vom Wesentlichen ablenken und somit Störfaktoren einer Heilung sind. Dennoch sind sie keineswegs überflüssig und sogar sehr wichtig.

Das zu erläutern, überlasse ich dem Simplonik-Anwendungshandbuch. Und für all diejenigen Therapeuten, die durch ihre Erfahrungen zu dieser Erkenntnis vorgedrungen sind, gibt es weiterhin reichlich zu tun. Zunächst kann Simplonik das korrekte

wissenschaftliche Fundament für die bisherige therapeutische Arbeit werden. Die Effizienz wird enorm wachsen. Doch das ist nur der Anfang. Es gibt wertvolle Folgeaufgaben jenseits heutiger therapeutischer Arbeit, die sich auf den vergessenen, ursprünglichen Wortsinn der Therapie beziehen – *terapeia* gleich *dienen, begleiten*. Auf diese Weise vorzugehen, ist nicht nur menschlich sehr berührend. Es ist präzise, klar und macht Dinge möglich, die vorher undenkbar erschienen.

Mit der Spontanheilung zog mir das Leben den Boden unter den Füßen weg, was mein Selbstverständnis als Therapeut betraf. Mir wurde klar, dass nichts und niemand wirklich Zugriff auf den Heilungsprozess hat. Wir können nur wie ein Gärtner die besten Voraussetzungen schaffen. Das gilt ohne Einschränkung für jedes x-beliebige Problem, auch des gesunden Menschen. Ein halbes Jahr später habe ich meine Praxis aufgegeben.

Lebensgeschichte Uli Mohr – Finder der Simplonik - in kurzen Stichworten

Studium der Humanmedizin, umfangreiche Erfahrungen mit Naturheilverfahren, Fastenkuren und Ernährungsmedizin, selbst entwickelte psychosomatische, analytische Psychotherapie, Kung Fu Lehrer, Fallschirmjägeroffizier, militärische Einzelkämpferausbildung, Betreuung der Kommandoausbildung für Spezialeinheiten von Militär und Grenzschutz sowie der Überlebensausbildung für Luftwaffenpiloten, Überprüfung der gefundenen Zusammenhänge in Extremsituationen und zu Praxiszeiten bei Schwerstkranken - frühzeitig Aufgabe einer naturheilkundlichen Privatpraxis, um durch die Vermittlung von Wissen und Erlebnissen kranken wie gesunden Menschen die eigene Kompetenz zu ermöglichen. Die zentrale Erfahrung nach all diesen Erlebnissen lautet: Jegliche Problemlösung/Heilung ist immer die Folge von Selbstregulation und Selbstheilung. Wir müssen lernen, ein einfühlsamer und erfolgreicher „Gärtner“ unseres Lebensgartens/Lebensweg zu sein.



In den weiteren Jahren erschlossen sich nach und nach die Zusammenhänge, mit denen diese besten Voraussetzungen geschaffen werden können. Und dies mit mathematischer Exaktheit durch korrekt formulierte Naturgesetze. Nur aus korrekt formulierten Naturgesetzen lassen sich korrekte Definitionen und sinnvolle Fragen ableiten.

Mit anderen Worten: Wir müssen immer und zuerst den Wortsinn klären, damit wir wirklich wissen, wovon wir reden. Was ist Krankheit, Gesundheit, Heilung, Bewusstsein, Unterbewusstsein, Intuition, Ich etc.

Achtung: Die Begegnung mit der Einfachheit hat ihre Tücken. Unsere Sicht der Welt ist derart auf Kompliziertheit geeicht, dass wir Einfaches oft zunächst nicht verstehen. Du hast sicher schon wiederholt den Spruch gehört „Wenn das so einfach wäre, dann...“ oder hast ihn selber ausgesprochen. Nun, tatsächlich ist alles einfach, sogar einfach zu verstehen. Gib Dir Zeit, dass sich Dein Denken neu ordnen kann.

Echte Naturgesetze

Die Bedingungen für korrekt formulierte Naturgesetze sind:

1. Sie sind von jedermann zu beobachten bzw. mit den Sinnen erfahrbar.
2. Sie sind überall und jederzeit zu beobachten bzw. mit den Sinnen erfahrbar.
3. Sie sind von jedermann ohne jede Vorkenntnis zu verstehen (ein Anspruch, der von hochrangigen Wissenschaftlern in der Vergangenheit immer wieder erhoben wurde, siehe zum Beispiel Max Planck oder Albert Einstein).
4. Es gibt keine Ausnahmen.
5. Sie sind von der Physik über die Medizin bis zur Religion beobachtbar bzw. mit den Sinnen erfahrbar. Sie sind folgerichtig und anwendbar.

Wesentliche Naturgesetze in allgemeingültiger Formulierung sind:

1. **Alles folgt dem Weg des geringsten Widerstandes.** (Nur der Mangel setzt einen lebenden Organismus in Bewegung. Hunger, Durst, Sehnsucht und Bedürfnisse).
2.
 - a. Strom, Wasser, Gas, alles folgt dem Weg des geringsten Widerstandes.
 - b. Es gibt keine willenschwachen Menschen! Der Raucher oder Alkoholiker versagt nicht durch Willensschwäche, sondern folgt unwissentlich einem Naturgesetz. Erfolgreiche Suchtentwöhnung funktioniert daher nur, wenn sie auf den Naturgesetzen aufbaut.
3. **Alles besteht aus einer teilchenlosen „Ursubstanz“.** Der Physiker nennt das Äther. Sobald diese aktiv wird, teilt sie sich in zwei Pole, Anteile, Wege. So entsteht immer ein Ort der relativen Fülle (Plus) und ein Ort der relativen Leere (Minus).
 - a. Schau in den Himmel, wo endet die Tiefe/Höhe?
 - b. Die Physik sucht seit vielen Jahren das kleinste Teilchen und findet immer kleinere.
 - c. Dieses eigentümliche „Dazugehören wollen“ des Menschen ist eine Folge dieser natürlichen Tatsache.
4. **Alles ist Resonanz, ist Sender und Empfänger.**
 - a. Du bist also nie das Opfer oder der Täter, sondern ein passender Reaktionspartner in einer Begegnung. Statt den Partner in einem Familienstreit zu beschimpfen, musst Du Dich also korrekterweise fragen, was Dein Beitrag zur Aktion ist.

5. **Alles, was existiert, hat zwei Pole.** Das Universum, jede Art von Energie und Materie hat immer zwei Pole, Gegensätze als Grundlage. Auf die Eins folgt die Zwei.
- a. Zwei Pole, Plus (relative Fülle) und Minus (relative Leere), die sich ausgleichen wollen – also eine Asymmetrie.
 - i. Verbindest Du zwei unterschiedlich hoch mit Wasser befüllte Eimer mit einem Rohr, so werden sich die Flüssigkeitsstände ausgleichen.
 - ii. Vertraute Gegensätze, ohne die unsere Welt nicht denkbar wäre: Tag - Nacht, Anspannung - Entspannung, Ruhe – Bewegung usw.
 - b. Raum und Zeit und Leben **sind** Bewegung zum Ausgleich eines Ungleichgewichtes (zwischen Plus und Minus)
 - i. Was sich nicht bewegt, steht. Was steht, stirbt. Wasser wird schal, der Mensch leistungsschwach und krank.
 - ii. Das eingegipste Bein ist in wenigen Tagen dünn. Die Nebennierenrinde schwindet, wenn man Kortison als Medikament verwendet, usw.
 - c. Nur wenn diese Ungleichgewichte sich sofort wieder aufbauen, bleiben Raum, Zeit und Leben erhalten.
 - i. Daher pulsiert immer alles, was existiert.
 - 1. Das Blut, die Nerven, die Hirnflüssigkeit usw.
 - d. Jede Bewegung ist ein elektrischer Vorgang, Plus und Minus gleichen sich aus, bauen sich wieder auf.
 - i. Unser ganzer Körper beruht auf Elektrizität und Magnetismus. Nicht umsonst sagen wir, dass uns etwas elektrisiert. Wir haben magnetisches Blut (Eisen), in unseren Nerven pulsiert feiner Strom.

6. **Alles ist Wirbel.**

- a. Denn: Bewegung hat an der Grenzfläche zur relativ langsameren Umgebung immer Reibung zur Folge. Reibung hat immer Wirbelbildung zur Folge.
 - i. Beobachte das Wasser, ziehe eine Hand, einen Stock durch das Wasser und Du wirst die Randwirbel sehen.
- b. Jede Bewegung ist immer zugleich magnetisch, denn der Wirbel „saugt“ die Umgebung im rechten Winkel an.

7. **Energie ist wandelbar, aber nicht zerstörbar.** (Gedanken und Gefühle sind Energien. Sie sind daher nur durch Kontakt, also Erleben und Durchleiden wandelbar.)
 - a. Ein nicht durchlebtes Gefühl bleibt unverändert im Unterbewusstsein, bis Du es fühlen kannst. Erst damit löst es sich.

8. **Alles will sich vereinen.**
 - a. Jedes Ungleichgewicht löst sich durch Ausgleich, sobald die Fülle zur relativen Leere fließen kann.
 - i. Blitze, Kondensatoren etc..

9. **Es gibt nur eine Kraft im Universum - Alles ist Energie.**
 - a. Sie äußert sich unter anderem durch Bewegung, Wärme, Kälte, Licht, Elektrizität, Magnetismus.

Daraus resultierende Prinzipien und Folgerungen:

1. Auf die Eins folgt immer die Zwei. Das Universum ist nach den ganzen Zahlen aufgebaut (siehe Fibonacci-Reihe etc). Ein wunderschönes Video dazu ist "Nature by Numbers". Die Zwei zeigt sich in vertrauten Gegensätzen: Tag und Nacht, Anspannung und Entspannung, Wärme und Kälte, Gold und Silber, Überlebensaktivität und Regeneration, Sympathikus (Überlebensnerv) und Parasympathikus (Heilnerv), also Stoffwechselsteuerung etc.



Jede Blüte folgt dieser Ordnung der ganzen Zahlen. Wir müssen nur lernen, hinzuschauen. (Photo Dr. Josef Kunz)

2. Alles, was existiert, kann nur Bewegung sein. Somit ist die gegebene Form (das Sicht- und Greifbare) Bewegung. Könnten wir das sehen, würden wir den Energiestrom und die Wirbel sehen, die in ein Objekt eintreten und wieder austreten, ein Stein, ein Tisch, ein Baum, ein Mensch, alles. Folglich hat jede Form einen eigenen Plus- und Minuspol. Beim Menschen ist der Kopf der Pluspol und die Füße der Minuspol. Plus und Minus ziehen sich an. Attraktivität ist daher immer magnetisch.
 - a. Du „saugst“ auf diese Weise die passenden Umstände in Dein Leben. Du findest den passenden Partner attraktiv usw..

3. **Die Natur ist daher "nur" komplex, aber nicht kompliziert. Durchdringt man die vermeintliche Kompliziertheit bis zur Tiefe der ersten Steuerungsebene, kann man leicht, klar und spielerisch indirekten Einfluss auf die Steuerung nehmen.**

4. Im Kleinen MUSS es wie im Großen sein, innen MUSS es wie aussen sein (Hermetische Gesetze), denn: Alles ist Eins, für alles gelten dieselben Gesetze. Oder anders: Ein Naturgesetz ist daran erkennbar, dass es immer und überall gilt.
5. Jede Neuordnung auf niedrigerem oder höherem Niveau erfolgt immer über Auflösung und Chaos. (siehe Chladny'sche Klangfiguren)
6. Überleben ist höchstes Ziel für alles, was lebt. Jeder Organismus/Psyche handelt zunächst im Interesse des eigenen Überlebens. Das kann man natürlichen Egoismus nennen. Der in unserer zivilisierten Welt herrschende Egoismus hingegen ist eine Mischung aus verschiedensten Ängsten, Raffgier, Kontrollsucht und Geltungsdrang.
7. Die Gegenwart ist mathematisch ein unendlich kleiner Zeitpunkt, um den Denken und Fühlen konkurrieren.
 - a. Achte einmal darauf: JETZT kannst Du entweder denken oder fühlen. Sobald Du zu denken beginnst, Deine Gedanken vom der aktuellen Situation abschweifen, schwinden die Gefühle.
8. **Die Natur regelt alles "indirekt"**. Wachstum geschieht durch die Schaffung optimaler Voraussetzungen, nie direkt.

Aus eindeutig, allgemeinverständlich formulierten Naturgesetzen resultieren klare Formulierungen lebensentscheidender Begriffe. Daraus wiederum ergibt sich eine völlige Klarheit und Handlungsfähigkeit.

Fortschritt ist Rückschritt, Rückbesinnung ist Fortschritt

Mit der Simplonik verschwinden ganze "Fachgebiete" aus dem Leben der Menschen, die im Verständnis des Lebens bis an diesen Ursprung der Einfachheit vordringen. Das ist beispielsweise das Ende der Medizin, der Psychologie samt aller Randgebiete, wie wir sie heute kennen.

Wer Schritt für Schritt bis hierhin vordringt, beginnt die Schleier der vermeintlich fortschrittlichen Zivilisation zu durchdringen. Fortschritt heute ist oftmals nichts anderes, als der verzweifelte Versuch, mit noch mehr Technik und Chemie das zuvor zerstörte Gleichgewicht der Natur wieder auszugleichen.

Das mag unglaublich klingen. Doch es ist keineswegs unbekannt. Wenigstens in der Landwirtschaft und Medizin ist der Sachverhalt gut erforscht. Wer es entdecken will, wird sich dennoch für den eigenen Beweis auf den Weg machen müssen. Diese „Behauptungen“ einfach zu glauben, wäre töricht. Prüfe alles. Dazu ist die Simplonik geschaffen. Dazu dient echtes wissenschaftliches Denken und Vorgehen. Beobachte und prüfe mit allen Sinnen. Das kannst Du tun, selbst als Laie.

Hier erst beginnen wirklich neue Wege. Unsichtbare Nabelschnüre zu den „Energiefressern“ des bestehenden Gesellschaftssystems lösen sich auf. Das und nur das ist

der Anfang vom Ende der Krankenversicherung (Wäre eine Gesundheitsversicherung auf Basis der Eigenverantwortlichkeit nicht viel sinnvoller?), Sozialversicherung, Unfallversicherung, Rentenversicherung (Wäre diese noch interessant, wenn Du einer freudvollen Aufgabe nachgehst und selbst im hohen Alter über reichlich Energie und Kraft verfügen würdest?). Sie sind vermeintliche Notwendigkeiten und nur scheinbare Errungenschaften der modernen Gesellschaft.

Tatsächlich sind sie Mahnmale für die Bankrotterklärung einer Gesellschaft und des geltenden Weltbildes. Sie stehen dafür, dass es nicht gelang, den Menschen das Leben zu lehren.

- Wie erhalte ich mich kraftvoll und handlungsfähig bis zum letzten Atemzug?
- Wie finde ich eine berufliche Aufgabe, die mich so erfüllt, dass ich keinen Urlaub, Freizeit, Ruhestand herbeisehnen muss?
- Wie finde ich meinen Weg durch das Leben?
- Wie verstehe ich mich und andere klar, vollständig und unmissverständlich?
- Wie begleite ich Kinder naturgesetzlich korrekt in das Leben, anstatt sie mit regelmäßig wechselnden Theorien zu dressieren oder zu erziehen?

Das sind die entscheidenden Fragen, die zu den wesentlichen Inhalten führen.

Stattdessen werden mit dem „sozialen Auffangnetz“ künstliche Ängste befriedet und das Geld für eine unverhältnismäßig kleine Minderheit ausgegeben. Daraus ist kein Vorwurf abzuleiten, sondern allein eine Herausforderung. Stört Dich diese Abhängigkeit, dann finde den Weg, eigenständig zu sein.

Genauso sind Ruhestand und Krankenstand Begriffe, die es nur in einem naturfernen „modernen“ Leben gibt. Sie sind Ausdruck und Folge einer Lebensweise, mit der sich der Mensch gegen sich selber richtet. Wir bewegen uns zu wenig, fühlen kaum noch etwas, verrichten eine Arbeit, die uns nicht erfreut, verhungern vor vollen Töpfen und leben in zerstörerischer Geschwindigkeit und Besinnungslosigkeit.

Simplonik – Die Wissenschaft von der Einfachheit

Geistige Klarheit zu vermitteln ist Aufgabe der Simplonik. Simplonik ist eine Wortneuschöpfung, die ich für die Wissenschaft von der Einfachheit geschaffen habe.

In wenigen Worten: Die Simplonik schafft die Grundlage für jede intelligente, mensch- und naturbezogene Vorgehensweise. Sie dient dem Physiker, dem Chemiker, dem Mediziner, wenn er naturgemäß handeln will. Naturgemäßes Handeln ist automatisch menschengerechtes Handeln und in diesem Sinne immer die Rückbesinnung auf das *Wesen*-tliche.

Das Wesentliche ist nun keineswegs der verständliche Wunsch nach Gesundheit, Glück und Freiheit. Diese Begriffe sind als Ziele ungeeignet. Sie stellen sich als an-

genehme Begleiterscheinung ein, vorausgesetzt, man befasst sich mit dem Wesentlichen.

Für uns Menschen geht es darum, einen *sinn*-vollen Weg der Erlebnisse zu beschreiten. „Ich will, was ich muss.“, das ist der passende Leitsatz für diesen Weg. Das Leben besteht allein aus Ereignissen und Erlebnissen. „Das letzte Hemd hat keine Taschen.“ Wir verlieren uns im irdisch-materiellen Leben und kehren zur Einheit zurück. Das ist normal. Das ist irdisches Leben. Die heutige Normalität ist in ihrer Naturferne hingegen der wirkliche Wahnsinn. Sie steht für den Verlust der Selbstwahrnehmung in einem Leben, das nur noch Zahl und Funktion folgt.

Wer diesen natürlichen Kreislauf wirklich versteht, holt sich Magie und Mystik auf eine erstaunlich selbstverständliche Art und äußerst bodenständig zurück in sein tägliches Leben. Das hat nichts mit Glauben und Hokusfokus zu tun. Es ist die Wiederauferstehung einer *All*-chemie, die uns vom Glauben befreit und Wissen gestattet, und zwar in jeder Hinsicht.

Simplonik ist insofern die wiederbelebte echte Grundlagenwissenschaft, die Rückbesinnung auf eine naturorientierte und damit automatisch menschenorientierte Philosophie, wie es sie lange Zeit gegeben zu haben scheint.

Dieses Wissen berührt unter anderem die folgenden Wissensgebiete mit weitreichenden Auswirkungen:

- Medizin (mein Stammgebiet, in dem diese Erfahrungen und Einsichten entstanden sind)
- Psychologie und Kommunikation, also: Wie funktioniert die Psyche? Wie lauten die korrekten Definitionen der Begriffe Bewusstsein, Unterbewusstsein, Ich, Konflikt, Konfliktlösung etc.?
- Physik
- Chemie
- Landwirtschaft, Gartenbau
- Religion, Lebenssinn

Medizin und Psychologie – Eine eingebildete Hilfe?

Ich bevorzuge ohne jeden Zweifel im ersten Schritt Medizin und Psychologie. Wir müssen in und mit uns selber beginnen, jeder mit sich selber genaugenommen. Nur dann beginnt wirklich Neues, wenn wir „*ent*-wickelter“ denken, fühlen und SIND:

Im Grunde genommen spricht man seit wenigstens 200 Jahren von der Notwendigkeit einer Neuorientierung des gesellschaftlichen Lebens (die Zeitungsüberschriften im 19. Jahrhundert waren praktisch identisch mit den heutigen - sinkende Volksgesundheit, explodierende Krebserkrankungen, sinkende Lebensmittelqualität, Entfernung von der Natur, Zerstörung der Natur...).

Viele fühlen sich aus sehr gutem Grund bedroht von der Hochfinanz, beinahe durchgehend wortbrüchigen Politikern, den Banken, der pharmazeutischen Industrie, der Globalisierung und der Blutrünstigkeit der aus dem Hintergrund Herrschenden (Globalisierung gab es schon vor dem ersten Weltkrieg, siehe „Kursbuch – Die Herrschaft

des Gesunden Menschenverstandes“). Die Menschen schleppen Transparente, protestieren und erleben sich als machtlose Opfer. Dabei haben sie unwissentlich zu dieser globalen Entwicklung beigetragen. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede unbewusste innere Kampfhandlung eines Menschen ist wie eine Schneeflocke, die am Ende zur sichtbaren Lawine der gesellschaftlichen Katastrophe beiträgt.

**Frieden kehrt in der Welt ein,
wenn Menschen die Kriege in sich befrieden.**

Bisher gibt es jedoch nur relativ Wenige, die tatsächlich Neues beginnen. Und gerade hier liegt die größte Tragik, denn sie handeln nur nach dem Neuen, fühlen es aber nicht. So wird das vermeintlich Neue zu einem versteckten Kampf gegen das Bestehende (Friedenstaube mit erhobener Faust). Das geschieht, wenn man die Naturgesetze in ihrer Bedeutung für das menschliche Innenleben nicht wirklich versteht. Die Kriege und Katastrophen „da draußen“ sind nichts anderes als eine Widerspiegelung der inneren Kriege aller Beteiligten. Der Mensch ist tatsächlich permanent im Kampf, und zwar im Kampf gegen sich selber und seine wahre Natur.

**Sei Du selbst mit der dazu notwendigen Bestimmtheit, um überhaupt
ein eigenständiger Teil der Gemeinschaft sein zu können.**

So sollte der Leitsatz für ein gesundes Leben lauten. Jede Abweichung davon schafft Probleme und Krankheiten, die immer nur Eines fordern: Finde DEINE Spur.

Erkennt man das nicht, bekämpft man das Spiegelbild „da draußen“. Ohne den inneren Friedensschluss bleibt jedes neue und noch so engagierte Projekt alter Wein in neuen Schläuchen. Wer weiß schon, was er unbewusst tatsächlich denkt, woran er in der Tiefe wirklich glaubt. Nur das bestimmt auf Dauer die Handlungen und deren Auswirkungen. Daher scheitert oder verflacht bis heute die große Mehrheit aller noch so engagierten Initiativen innovativer Lebensgemeinschaften..

Wir müssen die Naturgesetze kennen. Sie erklären uns, wie unsere Psyche und unser Organismus funktionieren und kommunizieren. So lernen wir uns zu verstehen, optimal geistig und körperlich zu ernähren. Wir werden geistesklar und handlungsfähig.

Die erforderliche Korrektur der Definition von Krankheit, Gesundheit und Heilung resultiert in der Auflösung der Medizin (Schulmedizin, Alternativmedizin, geistiger Heilweisen, letztendlich alles).

An deren Stelle tritt eine auf Naturgesetzen beruhende Begleitungsaufgabe. Sie zielt auf die Optimierung der Wachstums- und Heilungsbedingungen ab. Das könnte man als indirekte „Beeinflussung“ bezeichnen, wie sie für die Arbeit eines Gärtners typisch ist.

Diese „Gartenarbeit“ kann jeder Mensch erlernen und somit an Eigenständigkeit enorm gewinnen. Die Instrumente für diese Gartenarbeit sind mit mathematischer Präzision und vorhersagbarem Erfolg anwendbar.

Instrumente, mit denen ich arbeite:

1. Die SEIN-Mineralien, für Entgiftung/Entschlackung, optimale Verbrennung, Remineralisierung und Verjüngung als automatischer Folge
2. Die Stoffwechselrenaturierung als Schulung und Unterweisung
 - a. für die individuell optimale Ernährung jenseits aller Ernährungskonzepte
 - b. für die Rückführung eines mehr oder weniger entgleisten Stoffwechsels/Hormonkreislaufs auf die natürliche Basisschwingung innerhalb weniger Wochen
3. Die IST-Klärung für die Vervollständigung der „inneren Landkarte“. Nur derjenige, der alles Wesentliche auch seines Unterbewusstseins kennt, kann geistesklar sein und so präzise wie sinnvoll handeln
4. Die IST-Begleitung für das praktische Üben im Umgang mit den vermeintlich negativen, dunklen Seiten des eigenen Wesens, die zuvor die inneren Kriege nährten.
5. Begleitende Literatur, die den geistigen Ordnungsprozess fördert.

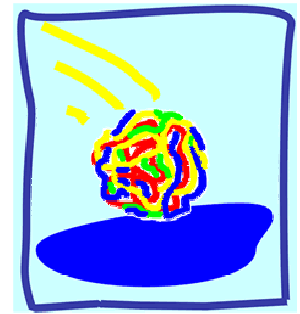
Literatur von Dr. med. Ulrich Mohr

Simponik-Anwendungshandbuch

für den Einstieg in simplonisches Denken und Entdecken

Eine konkrete Anleitung zur Vereinfachung des Lebens in den Bereichen Gesundheit, Kommunikation und Selbstwert

Mit diesem Übungs-Handbuch für Laien und Wissenschaftler kann jeder die Kompliziertheit der Welt auf einfache, nachvollziehbare Grundgesetzmäßigkeiten zurückführen. Die Wirkkräfte der Materie und des Lebendigen werden hautnah spürbar. Klare Begriffe und Bezüge schaffen zugleich eine einheitliche Grundlage, die den Wissenschaften über das menschliche Leben bisher fehlte. Ohne Kenntnis der großen Zusammenhänge bleibt das Sammeln von Fakten nutzloses Wissen und reift nie zu lebendiger Weisheit.



SIMPLONIK

Damit kann man Maschinen bauen, doch schon die Fähigkeit zum sinnvollen Einsatz ist fraglich. Sinnvoll hingegen ist alles, was dem Menschen und dem Leben dienlich ist. Weisheit lässt Dich den Sinn Deines Lebens spüren.

Das Handbuch regt das optimale Zusammenspiel von Kopf und Bauch an. Sind beide in Balance, wird die Vernetzung innerer und äußerer Lebensvorgänge verständlich und die Entspannung wächst. Dein tägliches Leben beinhaltet vielfältige Symbole und Signale. Du wirst sie zukünftig erkennen und beachten können.

Die im Handbuch vorgestellten Instrumente geben Jedem unabhängig von Vorkenntnissen die Fähigkeit zum klaren Handeln, zum Erkennen des Sinns und des größeren Zusammenhangs.

Wissenschaftler, Unternehmer und Führungskräfte können mit Anwendung des Handbuches leicht Problemlösungen initiieren. Begrenzende, überholte Gedankenstrukturen lassen sich schneller ausfindig machen.

Das Simplonik-Handbuch ist ein einfach anzuwendendes Instrument. Du wirst

- Deine Intuition stärker als je zuvor nutzen, innere Ruhe und Kraft erfahren
- Konzepte und Bewertungen erkennen und abstreifen, Gelassenheit gewinnen
- echtes Miteinander erfahren
- alle Krankheiten als Prozesssignale zur Lebensoptimierung verstehen und an gesundheitlicher Stabilität gewinnen
- Deine Persönlichkeit mit Ecken und Kanten schätzen lernen

Lerne es kennen und Dich schätzen. Wende es an - es funktioniert spürbar und ausnahmslos. Innerhalb weniger Stunden kann man oft schon erste kleine Erfolge erleben.

*Autor: **Dr.med. Ulrich Mohr**, gebunden, Format 29,7 cm x 21,6 cm, 206 Seiten, bei Bestellung direkt über den Autor Preis 50,00 Euro zuzüglich Versandkosten. Im Rahmen der geförderten Persönlichkeitsbildung kann man das Buch erheblich kostengünstiger direkt beim Verein erhalten.*

Die Herrschaft des gesunden Menschenverstandes

ist ein hochbrisantes, akribisch recherchiertes Buch. Es spannt einen Bogen, der die Geschehnisse im alten Mesopotamien mit der aktuellen Bundes- und Weltpolitik schlüssig und leicht verständlich verbindet.

Betroffenheit wird vermutlich Deine erste Reaktion sein, vielleicht sogar Erschütterung bis in die Wurzeln Deiner Existenz - der Gewinn ist eine klare Handlungsfähigkeit zur Befreiung Deines Lebens Hier und JETZT. Das Kursbuch kann Dir eine Unterstützung sein als:

- HANDBUCH für die Neuausrichtung Deines täglichen Lebens, Deiner Finanzen und Gesundheit
- GESCHICHTSBUCH, wie es noch keines gab. Es beinhaltet die großen Entwicklungslinien der letzten 4000 Jahre. Sie wurden bisher noch nie dargelegt
- KURSBUCH mit Programm und Anleitung für eine neue Gesellschaftsordnung

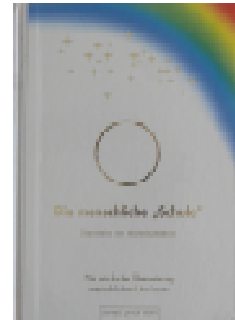
Das Buch fügt das große Bild der Welt und der psychologischen Menschheitsgeschichte zusammen und erzeugt über die damit verbundene Betroffenheit einen entscheidenden Handlungsimpuls. Es ist ein Handbuch für die Neuausrichtung Deines täglichen Lebens, Deiner Finanzen und Deiner Gesundheit.

Autor: **Dr.med. Ulrich Mohr**, In Leinen gebunden, Format 29,7 cm x 21,6 cm, 801 Seiten, bei Bestellung direkt über den Autor Preis 120,00 Euro zuzüglich Versandkosten. Im Rahmen der geförderten Persönlichkeitsbildung kann man das Buch erheblich kostengünstiger direkt beim Verein erhalten.

Die Menschliche Schule

„Die *ein*-fache Übersetzung menschlichen Urwissens“

Dieses Buch ist für den Grübler und Denker das geeignete Instrument. Mit dem zuende Denken bisheriger Grübeleien, endet das Nachdenken über das jeweilige Thema. Es entsteht Raum zum Fühlen. Die entscheidenden Fragen nach Sinn und Ordnung des menschlichen Lebens werden nachvollziehbar und folgerichtig beantwortet.



Die Aussagen dieses Buches sind aus einer konsequent psychosomatischen Praxis entstanden. Die ursprünglich ärztlichen Erfahrungen des Autors haben über die Beobachtung von Ausnahmen zum umfassenden Verständnis der Einfachheit von menschlichem Weg und Universum geführt.

Dieses Buch ist eine elementare Grundlage für jeden, der die Sinnfrage seiner Existenz endgültig beantworten möchte.

„Das Denken verstellt uns den Zugang zur Gegenwart des Lebens. Warum benutzen wir nicht einfach das Denken, um verstehen zu lernen, dass Denken unser einziges Problem ist und überflüssig werden kann?“

Dies ist das Buch für den Grübler, Denker und Analytiker. Hier werden alle Naturgesetze offen gelegt, korrekt formuliert, sodass sie von der Physik über die Psychologie und Medizin bis zur Religion anwendbar werden. Mit folgerichtigem Denken werden anschließend die Kernfragen des Lebens bis zur Aufhebung der Logik selber behandelt. Wirkung: Die Grübeleien zu vielen Themen nimmt erheblich ab, es entsteht viel mehr Raum für das Fühlen der tatsächlichen Wahrheiten.

Autor: **Dr.med. Ulrich Mohr**, In Leinen gebunden, Format 21,6 cm x 21,6 cm 301 Seiten, bei Bestellung direkt über den Autor Preis 50,00 Euro zuzüglich Versandkosten. Im Rahmen der geförderten Persönlichkeitsbildung kann man das Buch erheblich kostengünstiger direkt beim Verein erhalten.

Hippokrates Schatztruhe

„Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Lebensmittel sein.“

So oder ähnlich soll Hippokrates es gesagt haben. Recht hatte er! Doch das ist nur der Hinweis auf die Schatztruhe, den Schlüssel dazu galt es noch zu finden. Genau genommen sind es drei Schlüssel, über die das Buch berichtet.



Sie öffnen die Truhe, in der ungeahnte Möglichkeiten der geistig-körperlichen Gesundheit, Gesunderhaltung und Gewichtsregulierung ungenutzt ruhen. Sie ermöglichen die präzise Anwendbarkeit zweier Wissensbereiche, mit deren Verschmelzung die urwüchsige Lebenskraft einer gesunden Ernährung und Lebensführung überhaupt erst freigesetzt wird. Wer dieses alchemistische Geheimnis nicht kennt, der erzeugt nur Strohfeuer statt eines hell leuchtenden, sauberen „Stoffwechselfeuers“, das alle Substanzen zu reinem Wasser und Kohlendioxid verbrennt.

Das Buch ist für alle Menschen interessant, die von der heutigen Welle der Ernährungsempfehlungen enttäuscht sind. Sie ist die zweite Welle, und sie ist dogmatisch. Die erste Welle fand schon vor über hundert Jahren statt. Sie war wissenschaftlich.

Autor: Dr.med. Ulrich Mohr, E-Buch oder Taschenbuch, Format 21,6 cm x 21,6 cm, 70 Seiten, zu bestellen bei www.e-ratgeberverlag.com

Elektrizität – Unsere wahre Nahrung

Der Autor Dr. med. Ulrich Mohr beschreibt in diesem Buch in klar nachvollziehbaren Fakten, was für die Vitalität und lebendige Gesundheit eines Menschen tatsächlich notwendig ist.

Schon vor Jahrhunderten wußte man: Es geht allein um Wasser, Mineralien und Information. Alle anderen „Zutaten“ stehen in beliebiger Menge zur Verfügung. Jugendliche Spannkraft und Lebensfreude bis zum letzten Atemzug rücken in erreichbare Nähe, wenn man den Ausführungen dieses kleinen Buches aufmerksam folgt.



In diesem Buch wird exakt und für Jeden verständlich - Wissenschaftler sowie Laien - aufgezeigt, dass es klare wissenschaftliche Beweise für eine völlig andere Art der Energiegewinnung und Vernetzung im Magen und Darm gibt, als es bisher behauptet wird.

Wasser, Mineralien und Elektrizität geben dem Körper Form und Funktion. Die wertvolle Praxis des Fastens wird zur ernstzunehmenden Gefahr, wenn man diese Gesetzmäßigkeiten und die heutige Ernährungssituation nicht kennt.

Dieses Buch dient zugleich als Begleitliteratur bei der Verwendung der SEIN-Mineralien.

Autor: Dr.med. Ulrich Mohr, 107 Seiten, E-Buch oder Taschenbuch, Format 21,6 cm x 21,6 cm, 70 Seiten, zu bestellen bei www.e-ratgeberverlag.com

„Umweltschutz – Menschenverachtung im grünen Gewand“

Umweltschutz ist lebenswichtig. Jedenfalls für denjenigen, der verstanden hat, dass er selber Teil der Natur ist. Umweltschutz heute ist hingegen eine Propagandamaschine mit verdrehten Inhalten, die völlig anderen Zielsetzungen dient. Es gibt weder Waldsterben, noch Ozonlöcher, noch einen Treibhauseffekt. Selbst der Laie kann das herausfinden.

Dafür gibt es den beschleunigten Ausbau international-
autoritärer Strukturen. Diktatorisch unterdrückt man unter der
Überschrift "Umweltschutz" nach Belieben Menschen und Staa-
ten. Die uralte Frage "Wem nützen die Geschehnisse am
meisten?" zeigt schnell die tatsächlichen Absichten und Drahtzieher. Dieses Buch
gibt einen ersten Beleg dafür, dass nichts von dem stimmt, was Politiker, Presse und
sogenannte Wissenschaftler über die angebliche Klimakatastrophe zu suggerieren
suchen. Das ist das Eine.



Das Andere und sehr viel Wesentlichere ist die aus diesem Wissen resultierende
Entspannung. Plötzlich spricht nichts mehr gegen den alten Kühlschrank, das ältere
Fahrzeug, selbst ohne Kat. Du wirst die Sonnencreme wegwerfen und nährende
Sonnenstrahlen genießen. Kurzum, Du wirst viel Geld sparen und sehr viel entspann-
ter und gesünder leben.

*Autor: Dr.med. Ulrich Mohr, E-Buch oder Taschenbuch, Format 21,6 cm x 21,6 cm,
74 Seiten, zu bestellen bei www.e-ratgeberverlag.com*

Die verleugnete Brutalität der Liebe

In diesem Buch erfährst Du etwas über die universale Liebe. Sie
ist es, die die Gegensätze des Hellen und Dunklen miteinander
vereint. Eine Liebe, die umarmt und liebkost, um einen Augenblick
später mit tosenden Katastrophen das Bestehende zu zerschla-
gen.

Wer den Sinn seines Lebens wirklich verstehen will, wer den Sinn
seiner Existenz auf dieser Erde wirklich erfahren will, muss sich
dieser universalen Liebe (Einheit) zuwenden. Sie hat im täglichen
Leben viele Gesichter. Darüber werden wir in diesem Buch spre-
chen.



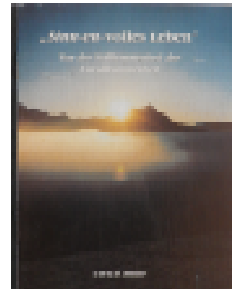
Nur wenn Du die naturgesetzlichen Spielregeln hinter dem vermeintlichen Versagen
der Menschen und Systeme erkennst, bist Du handlungsfähig im täglichen Leben.
Erfahre den Unterschied zwischen der menschlichen Vorstellung von Liebe und der
tatsächlichen, universalen Liebe. Nur so wirst Du mit Leichtigkeit den Weg zur Lö-
sung finden. Nur so findest Du bei diesem grundsätzlichen aller Lebensthemen zu
echter geistiger Klarheit. Dies erspart Dir nicht das Durchleiden, aber es gelingt leich-

ter. Denn wer verstanden hat, worum es wirklich geht, wird nicht mehr so leicht die Zuversicht verlieren. Der Sinn der Reise und das Ziel sind erkannt.

Autor: Dr.med. Ulrich Mohr, E-Buch oder Taschenbuch, Format 21,6 cm x 21,6 cm, ca.50 Seiten, zu bestellen bei www.e-ratgeberverlag.com

Sinnvolles Leben

Ein kleines Büchlein mit 36 heraustrennbaren Postkarten. Sie enthalten Sinnsprüche und dazu passende stimmungsvolle Bilder für die verschiedensten Lebenssituationen, in denen ein Impuls für Neuorientierung gut tut. Alle Sprüche beruhen auf den in der Simplonik korrekt formulierten Naturgesetzen.



Autor: Dr.med. Ulrich Mohr, 36 Seiten, 10,70 Euro

Ziel - Los zur Mitte CD

Die Klänge dieser CD haben sich in der medizinischen Therapie zur spielerischen Anregung von tiefen Entspannungszuständen über Jahre bestens bewährt. Man kann sie genau so wirkungsvoll in den eigenen vier Wänden nutzen.



Wege in die Entspannung gibt es viele, Wege zur Begegnung mit Dir selbst in tiefer Ruhe nur wenige. "Ziellos zur Mitte" sind in jahrelanger medizinischer Praxis erprobte Klänge. Sie ermöglichen selbst Menschen, die sich noch nie richtig entspannen konnten, neue Dimensionen innerer Ruhe und Gelassenheit. Regeneriere und genieße tiefe Entspannung. Mit dieser CD ist es ein Kinderspiel! Eine ausführliche Anleitung liegt bei.

Spieldauer: 57 Minuten, 19,26 Euro inklusive Versand, zu bestellen auch bei www.e-ratgeberverlag.com

Alle Bücher zu bestellen bei:

Institut für Gesunden Menschenverstand e.V.
www.menschenverstand.net

oder

dort wo es so angegeben ist, direkt beim www.e-ratgeberverlag.com